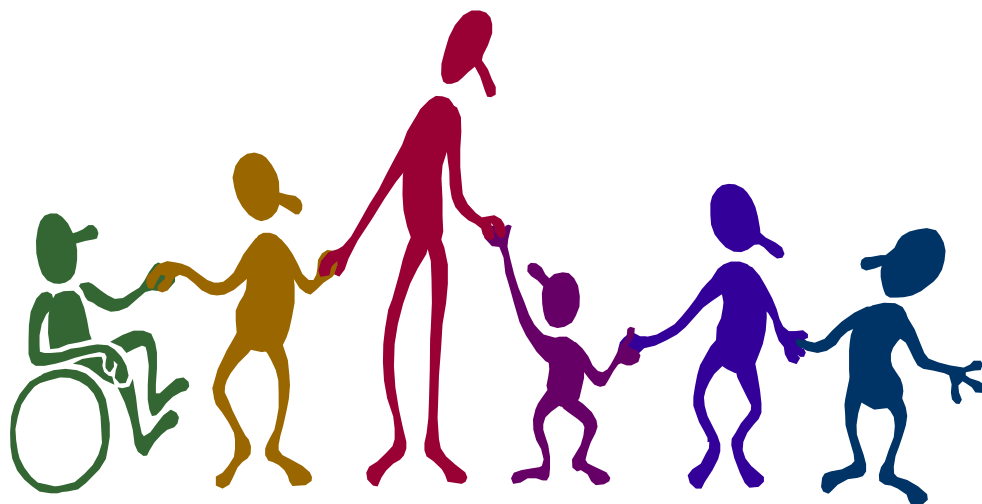


« Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite »

- Henry FORD

# INFOTROCAO

→ Édition spéciale  
septembre 2011



Bulletin de liaison des membres

de la **TROCAO**



# TABLE DES MATIÈRES

<b>MOT DE LA PRÉSIDENTE</b>	<b>1</b>
<b>MOT DE L'AGENTE DE LIAISON ET DE DÉVELOPPEMENT</b>	<b>3</b>
<b>QUI SONT NOS MEMBRES</b>	<b>3</b>
<b>LES ORGANISMES-MEMBRES DE LA TROCAO</b>	<b>5</b>
<b>LES AVANTAGES D'ÊTRE MEMBRE DE LA TROCAO</b>	<b>20</b>
<b>DE PLUS....ÊTRE MEMBRE VOUS PERMET...</b>	<b>21</b>
<b>LE CONSEIL D'ADMINISTRATION</b>	<b>22</b>
<b>PETITES ANNONCES</b>	<b>23</b>
<b>COORDONNÉES</b>	<b>26</b>





# MOT DE LA PRÉSIDENTE

Avec le mois de septembre, nous pensons immédiatement à la fin de l'été, l'automne et probablement aux dossiers chauds qui nous attendent, notamment le projet « non à la convention ». Avant d'en arriver là, je vous invite à lire les prochains paragraphes, question de mettre la table aux activités à venir et à cette édition spéciale de l'Info-TROCAO. Bonne lecture!

**Rentrée du communautaire** : En 2011, le mouvement communautaire de l'Outaouais célèbre «la rentrée». Comment peut-on parler de «rentrée» quand notre travail quotidien se fait sur une base continue, douze mois par année, sans temps d'arrêt?

Pour initier l'idée, il fallait une nouvelle équipe de direction dynamique et convaincue. Cette année, nous avons cette belle équipe à la TROCAO. Au cours de l'été, Isabelle Boespflug agente de liaison, se joignait à Mélanie Sarazin, directrice générale et Josefina Ruiz, adjointe administrative. Ensemble, nos « trois mousquetaires » forment une belle équipe énergisante que nous arrivons à peine à suivre!

Voilà comment nous en arrivons à une «rentrée communautaire» le 15 septembre prochain, avec un galant gala.. Parfois, il faut prendre le temps d'échanger entre nous, de se connaître dans un contexte autre qu'une assemblée générale ou une assemblée extraordinaire où l'on parle uniquement de financement. Avec la nouvelle équipe en poste à la TROCAO, la rentrée communautaire prend toute son importance pour créer des liens et partager ensemble nos actions.

**Bienvenue** à toutes et à tous pour célébrer la **rentrée communautaire**!

**Projets d'automne** : Après le 15 septembre, plusieurs activités se préparent pour l'automne. Tout d'abord, inscrire dès maintenant à votre agenda la date du **5 octobre** pour une assemblée générale extraordinaire sur le projet « Non à la convention » et les subventions PSOC. De l'information parviendra dans les prochaines semaines à ce propos. Je vous invite donc à regarder vos courriels et à participer en grand nombre à cette assemblée le 5 octobre prochain.

Le 23 octobre marque également la journée visibilité pour l'action communautaire autonome. Le comité Mobilisation verra à l'organisation de cette journée. De même, cet automne, la TROCAO veut rencontrer le conseil d'administration de l'Agence en rapport à l'attribution des subventions PSOC en juin 2011. Nous sommes en train de revoir nos stratégies. Si ensemble, nous pouvions aller chercher un peu d'argent neuf dans l'Outaouais, tous les organismes communautaires en ressortiraient gagnants. Trois autres régions au Québec ont réussi cet exploit en obtenant de l'argent neuf destiné aux groupes communautaires. Sommes-nous capables ici, dans l'Outaouais??

Les membres sont toujours bienvenus à se joindre aux comités, aux déjeuners-causeries dans chacun des territoires et à toutes les activités organisées par la TROCAO.

Enfin, au cours de la prochaine année, nous serons peut-être appelés à réfléchir sur le membership de l'organisme. Certains membres remettent en question le renouvellement de leur adhésion à la TROCAO. D'autres ont déjà quitté. Qui plus est, les membres de la TROCAO doivent-ils être uniquement des organismes financés par L'Agence, via le PSOC? Qu'advient-il des regroupements? Ont-ils intérêt de devenir membres de la TROCAO?

C'est donc avec plaisir que j'entreprends mon second mandat à la présidence de la TROCAO avec toutes ces préoccupations. Je vous remercie de votre confiance. De nombreux défis nous attendent. Nous devons donc travailler solidairement et collectivement pour dire haut et fort notre devise « le Communautaire, ça change le monde »!



Monique Beaudoin, Présidente de la TROCAO

## MOT DE L'AGENTE DE LIAISON

C'est avec joie et fébrilité que je me joins à l'équipe de la TROCAO en tant qu'agente de liaison et de développement communautaire. Forte d'une expérience de plus de 15 ans dans le communautaire comme administratrice, comme bénévole et comme employée, je souhaite que le mouvement communautaire fasse plus de vagues afin d'arroser (et non éclabousser) plus de monde.

Les dossiers sont chauds, les projets sont nombreux ... Que dire des besoins ?

Après une pause de 2 ans ... Je replonge dans le communautaire avec la même verve, la même passion et le même désir de servir, car les besoins sont grandissants.

Je souhaite qu'une solidarité plus forte se tisse entre les organismes communautaires, mais surtout, qu'on puisse atteindre une solidarité régionale ici, en Outaouais. Le territoire est grand, comme les besoins et comme le cœur de tous ceux et celles qui s'impliquent dans le communautaire.

Au plaisir de vous rencontrer, Isabelle B.



## QUI SONT NOS MEMBRES ?

Les organismes communautaires de la région jouent un rôle primordial. Dans le contexte de mieux se connaître pour faire connaître l'autre, ce bulletin spécial de l'Info-TROCAO présente chacun des organismes membres de la Table régionale des organismes communautaires et autonomes de l'Outaouais. Comme vous pourrez le constater, ces derniers sont nombreux, en fait ils sont 118, et ils offrent une multitude d'activités et de service visant le même but : l'amélioration de la santé et du bien-être de la population des citoyens de la grande communauté de l'Outaouais.

Nous désirons aussi par le présent bulletin spécial, souligner l'incommensurable travail réalisé par nos membres et aussi par tous les organismes communautaires de la région. Plus que des services et des activités, le milieu communautaire offre des milieux de vie où l'on découvre, ou redécouvre que votre engagement, votre générosité ainsi que votre dévouement font une grande différence dans de nombreuses vies.

**BONNE DÉCOUVERTE !**



# LES ORGANISMES-MEMBRES DE LA TROCAO



## Académie des retraités de l'Outaouais

**Mission** : donner des cours et promouvoir des activités pour les personnes en âge de la retraite.

Site web: [www.academiedesretraites.ca](http://www.academiedesretraites.ca)

Courriel: [aro2@videotron.ca](mailto:aro2@videotron.ca)



## Action, aide et loisir Papineau

**Mission** : animer des activités pour les personnes handicapées physiques et déficientes ainsi que les accompagner dans leurs activités et loisirs.

Site web: [www.Petite-nation.qc.ca/aalpn](http://www.Petite-nation.qc.ca/aalpn)

Courriel: [actionaideloisir@tlb.sympatico.ca](mailto:actionaideloisir@tlb.sympatico.ca)



## Accueil-parrainage Outaouais

**Mission** : accueillir les immigrants nouvellement arrivés dans l'Outaouais et les aider dans leur processus d'intégration à la société d'accueil.

Site web: [www.apo-qc.org](http://www.apo-qc.org)

Courriel: [apo\\_apo@videotron.ca](mailto:apo_apo@videotron.ca)



## Action-Quartiers

**Mission** : améliorer la qualité de vie de la population, principalement des quartiers Val Tétréau, St-Jean Bosco et Wrightville.

Courriel: [coordo@actionsanteoutaouais.org](mailto:coordo@actionsanteoutaouais.org)

Suivez-les sur 



## Adojeune inc.

**Mission** : offrir des programmes éducatifs et récréatifs d'implication communautaire aux jeunes de 8 à 17 ans. Par ailleurs, sensibiliser et prévenir les jeunes des dangers liés à la consommation de drogues.

Site web : [www.adojeune.org](http://www.adojeune.org)

Courriel : [adojeuneinc@videotron.ca](mailto:adojeuneinc@videotron.ca)

Suivez-les sur 

## A.U.P.R.E.S - Aidants Unis Pour Recréer Ensemble des Soutiens

**Mission** : offrir des services de soutien à des personnes ayant des problèmes de santé mentale sérieux et persistants sur le territoire d'Aylmer, Gatineau et Hull.

Courriel : [aupres@videotron.ca](mailto:aupres@videotron.ca)



## Alliance alimentaire Papineau

**Mission** : prévenir les difficultés liées à l'alimentation, promouvoir l'autonomie alimentaire de la population principalement des personnes vulnérables de la MRC Papineau dans une logique d'appropriation du pouvoir d'agir individuel et collectif.

Site web:

[www.alliancealimentairepapineau.com](http://www.alliancealimentairepapineau.com)

Courriel:

[alliancealimentairepapineau@tlb.sympatico.ca](mailto:alliancealimentairepapineau@tlb.sympatico.ca)



### **Alternative Outaouais**

**Mission :** sensibiliser et prévenir la violence chez

les adolescents par l'intermédiaire d'activités dans les écoles, les maisons de jeunes et les autres ressources communautaires.

Site web: [www.laltou.com](http://www.laltou.com)

Courriel: [info@laltou.com](mailto:info@laltou.com)



### **Amicale des handicapés**

#### **physiques de l'Outaouais Inc.**

**Mission:** offrir un lieu propice à l'épanouissement des personnes handicapées physiques de l'Outaouais, mais également pour l'ensemble de la population.

Site web:

[www.amicalepersonneshandicapees.com](http://www.amicalepersonneshandicapees.com)

Courriel: [amicales.handicapes@videotron.ca](mailto:amicales.handicapes@videotron.ca)



### **Antre-hulloise Inc.**

**Mission:** offrir des services d'accompagnement et de soutien pour les femmes au moyen

d'activités éducatives avec comme enjeu principal l'égalité des femmes.

Courriel : [antre.hulloise@bellnet.ca](mailto:antre.hulloise@bellnet.ca)



### **L'Apogée**

**Mission:** apporter du soutien aux proches des personnes vivant avec des problèmes de santé mentale. Les

orienter vers les bonnes ressources pour un meilleur encadrement des personnes malades.

Site web: [www.lapogee.ca](http://www.lapogee.ca)

Courriel: [info@lapogee.ca](mailto:info@lapogee.ca)



### **Arche Agapè Inc.**

**Mission:** consolider les liens entre les communautés quelque soit leurs différences (avec ou sans

déficiences intellectuelles) pour développer une vie communautaire et renforcer les liens d'entraide entre les communautés.

Site web: [www.larche.ca](http://www.larche.ca)

Courriel: [arche.agape@bellnet.ca](mailto:arche.agape@bellnet.ca)



### **Assemblée des groupes de femmes d'interventions régionales**

**Mission:** promouvoir et défendre les droits des femmes afin de faciliter leur accès au marché du travail. Lutter contre les inégalités sur les plans : social, économique, politique et culturel.

Site web: [www.agir-outaouais.ca](http://www.agir-outaouais.ca)

Courriel: [agir.femme@qc.aira.com](mailto:agir.femme@qc.aira.com)

Suivez-les sur 



### **Association pour l'Intégration**

#### **Communautaire de l'Outaouais**

**Mission:** favoriser et faciliter l'intégration sociale et communautaire des personnes ayant une déficience intellectuelle.

Site web: [www.apico.ca](http://www.apico.ca)

Courriel: [apico@bellnet.ca](mailto:apico@bellnet.ca)

Suivez-les sur 

### **Association de la prévention de la toxicomanie et de l'alcoolisme chez les femmes en Outaouais**

**Mission:** prévention de l'alcoolisme et de la toxicomanie chez les femmes et intervention auprès des femmes vivant des difficultés.

Courriel : [aptafo@bellnet.ca](mailto:aptafo@bellnet.ca)



### Association des familles monoparentales et recomposées de l'Outaouais

**Mission:** offrir des services professionnels en matière de rupture et de réorganisation familiale pour les familles monoparentales.

Site web: [www.microlord.net/afmro](http://www.microlord.net/afmro)

Courriel: [afmro@videotron.ca](mailto:afmro@videotron.ca)

Suivez-les sur 



### Association des femmes immigrantes de l'Outaouais

**Mission:** offrir aux femmes nouvellement installées dans la région des services afin de leur permettre de s'intégrer harmonieusement dans la société d'accueil.

Site web: [www.afio.ca](http://www.afio.ca)

Courriel: [afio@bellnet.ca](mailto:afio@bellnet.ca)



### Association des neurotraumatisés de l'Outaouais

**Mission:** regrouper toutes les personnes ayant subi un traumatisme crânien de même que ceux qui ont subi un accident cardio-vasculaire.

Site web: [www.ano.ca](http://www.ano.ca)

Courriel: [ano@ano.ca](mailto:ano@ano.ca)



### Association pour l'intégration communautaire de la Vallée-de-la-Gatineau (La Lanterne)

**Mission :** défendre et promouvoir les intérêts des personnes présentant une déficience intellectuelle. Sensibiliser la population à une meilleure acceptation de ces personnes.

Site web : [www.lanterne.org](http://www.lanterne.org)  
Courriel : [lanterne@bellnet.ca](mailto:lanterne@bellnet.ca)



### Association québécoise pour enfants ayant des troubles d'apprentissage de l'Outaouais

#### AQETA

**Mission :** répondre aux besoins des personnes ayant des troubles de l'apprentissage tout en leur donnant les ressources pour faciliter leur intégration à la vie sociale et au réseau de l'éducation.

Site web: [www.aqetaoutaouais.qc.ca](http://www.aqetaoutaouais.qc.ca)

Courriel: [info@aqetaoutaouais.qc.ca](mailto:info@aqetaoutaouais.qc.ca)

### Association Répit Communautaire



ARC

**Mission :** soutenir les personnes polyhandicapées, celles ayant des TED et également des déficiences intellectuelles.

Courriel : [arc933@bellnet.ca](mailto:arc933@bellnet.ca)



### Atelier de formation socioprofessionnelle de la Petite-Nation

**Mission :** favoriser l'intégration des personnes présentant des obstacles intellectuels et physiques. Faciliter l'insertion de ces personnes au marché du travail au moyen d'ateliers d'apprentissage chez des employeurs.

Site web: [www.atelierfspn.qc.ca](http://www.atelierfspn.qc.ca)

Courriel: [atelier@fspn.qc.ca](mailto:atelier@fspn.qc.ca)



### Bouffe Pontiac

**Mission :** permettre à toutes les personnes dans le besoin d'avoir accès à de la nourriture de qualité pour améliorer son niveau de vie.

Site web: [tcfds.org/infos/bouffepontiac](http://tcfds.org/infos/bouffepontiac)

Courriel: [bouffepontiac@yahoo.fr](mailto:bouffepontiac@yahoo.fr)

## Le Boulev'Art de la Vallée

**Mission:** offrir des services en santé mentale à la population de la Vallée- de- la-Lièvre par des activités pour favoriser un certain épanouissement, un bien-être.

Site web: [www.boulevardart.com](http://www.boulevardart.com)

Courriel: [dgboulevardart@videotron.ca](mailto:dgboulevardart@videotron.ca)



### Bureau régional d'action SIDA Outaouais

**Mission:** offrir un service de soutien aux personnes atteintes du VIH Sida. Sensibiliser la population par rapport au VIH par le biais d'actions communautaires. Aider à une meilleure connaissance de la maladie.

Site web : [www.lebras.qc.ca](http://www.lebras.qc.ca)

Courriel : [info@lebras.qc.ca](mailto:info@lebras.qc.ca)



### CAP Santé Outaouais

**Mission :** faire la promotion de la santé mentale et le mieux-être des personnes et des communautés en soutenant l'existence des réseaux d'entraide et de développement des compétences sociales et relationnelles.

Site web: [www.capsante-outaouais.org](http://www.capsante-outaouais.org)

Courriel : [capadministration@videotron.ca](mailto:capadministration@videotron.ca)

Suivez-les sur 



### Carrefour jeunesse emploi de l'Outaouais

**Mission:** offrir des services qui visent à améliorer les conditions de vie des jeunes de 16 à 35 ans en les accompagnant dans leur recherche d'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise.

Site web: [www.cjeo.qc.ca](http://www.cjeo.qc.ca)

Courriel : [info@cjeo.qc.ca](mailto:info@cjeo.qc.ca)

Suivez-les sur 



### Centre Action Générations des Aînés de la Vallée-de-la-Lièvre

**Mission :** soutenir les aînés en leur offrant des services d'aide, d'accompagnement dans les différentes tâches quotidiennes, les rapports d'impôts, leur offrir des visites d'amitié, etc.

Courriel : [directioncaga@videotron.ca](mailto:directioncaga@videotron.ca)



### Centre Actu-Elle

**Mission:** contribuer à l'épanouissement des femmes de tous les âges et de tous les milieux en leur offrant la possibilité de s'affirmer dans leur communauté et dans la société.

Site web: [www.centreactuelle.ca](http://www.centreactuelle.ca)

Courriel: [actuelle@videotron.ca](mailto:actuelle@videotron.ca)



### Centre Alimentaire d'Aylmer

**Mission:** mettre en place diverses solutions dans le but de freiner le processus d'appauvrissement et de pauvreté dans la communauté d'Aylmer.

Site web: [www.centrealimentaireaylmer.com](http://www.centrealimentaireaylmer.com)

Courriel: [centrealimentaire-adm@videotron.ca](mailto:centrealimentaire-adm@videotron.ca)



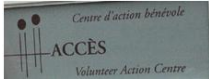
### Centre Artisanal pour la Déficience intellectuelle de l'Outaouais

**Mission:** permettre à des personnes présentant des problèmes de déficience intellectuelle d'être confrontées à des situations de travail et d'apprentissage pour favoriser le développement de leurs aptitudes et leurs compétences.

Site web: [www.cado-qc.ca](http://www.cado-qc.ca)

Courriel: [info@cado-qc.ca](mailto:info@cado-qc.ca)

Suivez-les sur 



### **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE ACCÈS**

**Mission :** apporter du soutien aux personnes âgées en leur fournissant l'aide aux transports, accompagnement pour les courses quotidiennes, accompagnement aux rendez-vous médicaux, etc....

**Courriel :** [cab.acces@videotron.ca](mailto:cab.acces@videotron.ca)



### **Centre d'action bénévole de Gatineau**

**Mission:** sensibiliser les citoyens à l'importance des actions bénévoles au sein de la communauté afin de mieux répondre aux besoins de la population.

**Site web:** [www.benevole.ncf.ca](http://www.benevole.ncf.ca)

**Courriel :** [benevole@ncf.ca](mailto:benevole@ncf.ca)



### **Centre d'action bénévole de Hull**

**Mission:** promouvoir et soutenir l'action bénévole, répondre à la demande de la population en ce qui concerne l'accès aux services sociaux par le biais des actions communautaires. Obtenir une meilleure collaboration avec les bénévoles de la ville de Gatineau.

**Site web:** [www.benevoles-outaouais.org](http://www.benevoles-outaouais.org)

**Courriel :** [info@benevoles-outaouais.org](mailto:info@benevoles-outaouais.org)



### **Centre d'aide 24/7**

**Mission :** offrir aux personnes en situation de crise, et de détresse et à leur entourage, le soutien nécessaire et les références utiles pour faire face à leur situation.

**Site web:** [www.pierre-janet.qc.ca/index.php?page=centre247.html](http://www.pierre-janet.qc.ca/index.php?page=centre247.html)

**Courriel:** [centreaide247@videotron.ca](mailto:centreaide247@videotron.ca)



### **Centre d'aide aux victimes d'actes criminels de l'Outaouais**

**Mission :** venir en aide aux personnes victimes de toute forme d'actes criminels au moyen de consultation téléphonique, réconfort, aide psychologique, Accompagnement juridique.

**Site web :** [cavac.qc.ca](http://cavac.qc.ca)



### **Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel**

**Mission :** apporter du soutien aux femmes victimes d'agressions sexuelles, soutien et réconfort. Accompagnement dans le processus juridique.

### **Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel - Maniwaki**

**Mission :** apporter du soutien aux femmes victimes d'agressions sexuelles ainsi que du réconfort. Accompagnement dans le processus juridique.

**Site web:** [www.rqcalacs.qc.ca](http://www.rqcalacs.qc.ca)



### **Centre d'entraide aux aînés**

**Mission:** offrir des services de maintien à domicile pour les personnes âgées et à mobilité réduite.

**Site web:** [www.entraideauxaines.ca](http://www.entraideauxaines.ca)

**Courriel:** [centredentraideauxaines@videotron.ca](mailto:centredentraideauxaines@videotron.ca)



### **Centre d'Entraide La Destinée**

**Mission:** offrir aux femmes, lieu de rencontre et d'échanges avec d'autres femmes pour briser l'isolement et partager leurs expériences.

**Courriel :** [info@ladestinee.org](mailto:info@ladestinee.org)



### Centre des Aînés de Gatineau

**Mission:** Favoriser un milieu de vie

où des services et des activités sont dispensés pour permettre la prise en charge et l'autonomie des aînés au sein d'un réseau d'entraide et de bénévolat.

Site web:

[www.centredesainesdegatineau.qc.ca](http://www.centredesainesdegatineau.qc.ca)

Courriel: [cag@videotron.ca](mailto:cag@videotron.ca)

### Centre d'Information et d'Action Sociale de



### l'Outaouais

### Clinique des femmes de

### l'Outaouais

**Mission:** offrir des services sociaux et de santé aux femmes de la région, principalement en ce qui concerne les questions de planning familial.

Site web : [cliniquedesfemmes.com](http://cliniquedesfemmes.com)

Courriel: [info@cliniquedesfemmes.com](mailto:info@cliniquedesfemmes.com)

### Centre Inter-Section



**Mission:** offrir des services d'aide aux personnes ayant des problèmes de santé mentale, de dépression suite à une situation de deuil, etc....

Courriel : [info@inter-section.ca](mailto:info@inter-section.ca)



### Centre d'Intervention en Abus Sexuels pour la Famille

**Mission:** fournir un encadrement aux personnes et aux familles confrontées aux situations d'abus sexuel d'enfants. Aider les victimes à surmonter les séquelles liées à l'agression sexuelle.

Site web: [www.ciasf.org](http://www.ciasf.org)

Courriel: [info@ciaf.org](mailto:info@ciaf.org)



### Centre d'Intervention et de Prévention en Toxicomanie de l'Outaouais

**Mission:** entreprendre des actions communautaires et offrir des services d'intervention et de prévention en toxicomanie principalement pour la population du secteur Hull/Grande-Rivière et Pontiac.

Site web : [cipto.qc.ca](http://cipto.qc.ca)

Courriel: [toxico@cipto.qc.ca](mailto:toxico@cipto.qc.ca)

Suivez-les sur 

### Centre Intervalle Pontiac

**Mission :** offrir des services d'hébergement en santé mentale de courte et longue durée ainsi que du répit dépannage.

Courriel : [rosalieb@personainternet.com](mailto:rosalieb@personainternet.com)



### Centre Jean Bosco de Maniwaki Inc.

**Mission :** favoriser l'intégration sociale et professionnelle des personnes ayant des limitations

fonctionnelles.

Site web: [centrejeanbosco.wikidot.com](http://centrejeanbosco.wikidot.com)

Courriel: [centrejbosco@bellnet.ca](mailto:centrejbosco@bellnet.ca)



### Centre Mechtilde

**Mission:** venir en aide aux femmes et aux enfants

victimes de violence conjugale et familiale et celle présentant des risques d'itinérance

Courriel : [accueil@centremechtilde.ca](mailto:accueil@centremechtilde.ca)



### Centre Serge Bélair

**Mission :** offrir un centre de jour et de répit en santé mentale.

Courriel : [centresergebelair@bellnet.ca](mailto:centresergebelair@bellnet.ca)

### Centre social kogaluk

**Mission :** offrir des services d'aide (refuge) à la population plus à risque d'itinérance. Leur donner accès à des besoins de base comme : se nourrir, se vêtir...

Courriel : [kogaluk@hotmail.com](mailto:kogaluk@hotmail.com)

### Club de l'âge d'or de Fort-Coulonge

**Mission :** offrir des services aux personnes âgées au moyen d'activités récréatives pour briser l'isolement.

Téléphone: 819 683.2854




### Collectif régional de lutte à l'itinérance en Outaouais

**Mission :** lutter contre le phénomène de l'itinérance et de discrimination en associant les organismes régionaux impliqués dans la lutte contre l'itinérance.

Site web: [www.lecrio.org](http://www.lecrio.org)

Courriel: [coordo\\_crio@hotmail.com](mailto:coordo_crio@hotmail.com)

Suivez-les sur 



### Comptoir St-Pierre de Fort-Coulonge

**Mission :** fournir des services de vente de linge usagé à prix modiques pour les démunis ainsi qu'un service à domicile de réparations de vêtements pour les personnes limitées.

Téléphone : 819 683.2345

### Contact femmes-enfants

**Mission :** offrir des services aux familles (formations, club d'achat en gros, transport, etc.)

Courriel : [cfe1995@hotmail.com](mailto:cfe1995@hotmail.com)

### Donne-toi une chance

### Donne-Toi une Chance

**Mission :** fournir un encadrement aux hommes prédisposés à des problèmes de violence conjugale envers leurs conjointes.

Site web: [www.donnetoinechance.org](http://www.donnetoinechance.org)

Courriel: [administration@donnetoiunechance.org](mailto:administration@donnetoiunechance.org)



### Enfants de l'Espoir

**Mission:** apporter un support matériel et social aux familles défavorisées. Organiser des visites dans le milieu familial.

Courriel : [enfan5259@live.ca](mailto:enfan5259@live.ca)



### ENRICH Réseau anglophone des ressources en santé

### communautaire

**Mission:** offrir bénévolement des services de santé et services sociaux aux populations anglophones de la région de l'Outaouais.

Site web: [www.ohssn.org](http://www.ohssn.org)

Courriel: [enrich.ed@sympatico.ca](mailto:enrich.ed@sympatico.ca)



### Entraide de la Vallée

**Mission:** offrir du matériel de première nécessité aux personnes dans le besoin. Nourriture, vêtements, etc....

Courriel : [entraidevallee@videotron.ca](mailto:entraidevallee@videotron.ca)



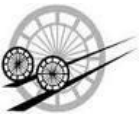
## Entraide familiale de l'Outaouais

**Mission:** organiser des services d'entraide afin de répondre aux besoins de base des personnes et familles à faible revenu de l'Outaouais par le don de meubles, d'appareils ménagers et de vêtements, Offrir de l'information.

Site web: [www.entraidefamiliale.com](http://www.entraidefamiliale.com)

Courriel: [dtremblay@entraidefamiliale.com](mailto:dtremblay@entraidefamiliale.com)

Suivez-les sur 



## Entre Deux Roues

**Mission:** améliorer la qualité de vie des personnes en perte de mobilité dans la région de l'Outaouais-québécois. Tout ça dans le but de les sortir de leur isolement et faciliter leur accessibilité aux différents services.

Courriel : [entredouxroues@videotron.ca](mailto:entredouxroues@videotron.ca)



## Envol S.R.T.

**Mission:** favoriser l'accès au travail pour des personnes ayant un problème chronique de santé mentale pour leur permettre de développer une plus grande autonomie.

Site web: [www.envolsrt.org](http://www.envolsrt.org)

Courriel: [envoladmin@videotron.ca](mailto:envoladmin@videotron.ca)



## Épilepsie Outaouais

**Mission:** apporter du soutien aux personnes atteintes d'épilepsie et leurs familles tout en créant un cadre de rencontre qui permet de briser l'isolement.

Site web: [www.epilepsieoutaouais.org](http://www.epilepsieoutaouais.org)

Courriel: [epilepsieoutaouais@videotron.ca](mailto:epilepsieoutaouais@videotron.ca)

Suivez-les sur 

## Équipe bénévole de la Haute-Gatineau

**Mission :** soutien bénévole aux aînés de 55 ans et plus, et des personnes sous assistance sociale. Accompagnement pour des visites à l'hôpital.

Téléphone : 819 449.4003



## Équipe Soutien-Famille

**Mission :** offrir du soutien aux familles avec enfants de 18 mois à 5 ans afin de minimiser les risques de négligence chez ces derniers.

Courriel : [esf2020@gmail.com](mailto:esf2020@gmail.com))



## Espace Outaouais

**Mission:** prévenir toute forme de violence perpétrée à l'encontre des enfants grâce à un programme éducatif offert aux enfants du préscolaire et du primaire (3 à 12 ans) Ce programme est fait en collaboration avec différents milieux de vie.

Site web: [www.roeq.qc.ca](http://www.roeq.qc.ca)

Courriel : [espaceoutaouais@videotron.ca](mailto:espaceoutaouais@videotron.ca)

Suivez-les sur 

## Grenier d'apprentissage Jacques L. Charbonneau Inc.

**Mission :** fournir des services d'encadrement aux personnes adultes ayant un retard de développement intellectuel.

Téléphone : 819 281.5448

## Groupe communautaire Deschênes

**Mission:** favoriser l'implication de toutes les composantes de la communauté dans la réalisation d'activités de loisirs et d'animations de projets en favorisant son développement.



Site web: [www.g.c.d.tripod.com](http://www.g.c.d.tripod.com)

Courriel : [gcd\\_coordo@hotmail.com](mailto:gcd_coordo@hotmail.com)



## Groupe Entre-Femmes de l'Outaouais

**Mission :** combattre l'isolement des femmes grâce aux activités d'éducation populaire autonomes.

Faciliter l'encadrement autonome et collectif des femmes par le biais de conférences, d'ateliers et d'information, etc....

Site web: <http://entre-femmes.ncf.ca>

Courriel: [entre-femmes@ncf.ca](mailto:entre-femmes@ncf.ca)



## Les Habitations Nouveau Départ

**Mission:** aider les personnes ayant

des problèmes de santé mentale à se réintégrer dans la société.

Site web: [www.hndgatineau.org](http://www.hndgatineau.org)

Courriel: [info@hndgatineau.org](mailto:info@hndgatineau.org)



## Les Habitations partagées de l'Outaouais urbain

**Mission:** participer à l'amélioration des conditions de vie des personnes de tous les âges en leur offrant plusieurs services relatifs à l'habitation.

Site web: [www.habitationspartagees.ncf.ca](http://www.habitationspartagees.ncf.ca)

Courriel : [hpou@videotron.ca](mailto:hpou@videotron.ca)

Suivez-les sur 



## Halte-Femmes de la Haute-Gatineau

**Mission :** fournir des services d'hébergement pour les

femmes victimes de violence conjugale et pour des femmes en difficulté.

Courriel : [haltefemme@bellnet.ca](mailto:haltefemme@bellnet.ca)



## Jeunesse sans Frontières de la Vallée-de-la-Gatineau

**Mission :** offrir un lieu de rencontre encadré pour les jeunes de 13-17 ans afin de leur permettre d'échanger avec d'autres jeunes tout en leur offrant des activités sportives, sociales et culturelles.

Courriel : [jsfvj@hotmail.com](mailto:jsfvj@hotmail.com)



## L'Autre chez-soi inc.

**Mission:** offrir un service d'hébergement et de support aux femmes victimes de violence

conjugale et leurs enfants.

Courriel : [lautrechezsoi@qc.aira.com](mailto:lautrechezsoi@qc.aira.com)

## La cantine des aînés de Buckingham

**Mission :** combler les besoins des aînés en alimentation en leur livrant des repas à domicile le midi, les cinq jours de la semaine.



Téléphone : 819 986.5712

## La Maison Alonzo Wright

**Mission :** offrir des services professionnels en relation d'aide psychologique, intervention psychosociale, croissance personnelle intégrale, individus, couples et groupes.

Site web: [www.maisonalonzowright.ncf.ca](http://www.maisonalonzowright.ncf.ca)

Courriel: [maisonalonzowright@videotron.ca](mailto:maisonalonzowright@videotron.ca)

Suivez-les sur 



### La source des jeunes

**Mission:** encadrer les jeunes de 8 à 17 ans. Organiser des activités pour les jeunes afin de favoriser leur épanouissement

Site web: [www.lasourcedesjeunes.com](http://www.lasourcedesjeunes.com)

Courriel: [direction@lasourcedesjeunes.com](mailto:direction@lasourcedesjeunes.com)

Suivez-les sur 



### Le Gîte Ami

**Mission:** fournir l'hébergement aux personnes sans domicile fixe dans la région de l'Outaouais québécois.

Site web: [www.legiteami.org](http://www.legiteami.org)

Courriel: [administration@legiteami.org](mailto:administration@legiteami.org)



### Le Grenier des Collines

**Mission :** soulager la pauvreté en répondant aux besoins alimentaires des personnes pauvres par la récupération et la distribution de denrées alimentaires sous forme d'un Magasin Partage.

Courriel : [rhondaleeboucher@yahoo.ca](mailto:rhondaleeboucher@yahoo.ca)



### L'impact Rivière Gatineau

**Mission :** aider des personnes aux prises avec des problèmes de violence conjugale.

Courriel : [impactrivieregatineauorg@bellnet.ca](mailto:impactrivieregatineauorg@bellnet.ca)



### M-Ado Jeunes

**Mission :** offrir aux adolescents de 12 à 17 la possibilité d'être en contact avec des adultes importants qui par leur influence les aiderait à devenir des citoyens responsables, engagés et critiques.

Site web: [www.madojeunes.ca](http://www.madojeunes.ca)

Courriel: [madojeune@videotron.ca](mailto:madojeune@videotron.ca)

Suivez-les sur 



### Maison Alcide Clément

**Mission :** aider les familles de la communauté qui sont dans le besoin par le biais d'une multitude d'activités.

Courriel : [maisonalcideclement@videotron.ca](mailto:maisonalcideclement@videotron.ca)



### Maison Communautaire Daniel-Johnson

**Mission:** fournir aux populations de la communauté, un lieu de partage, d'échange, de rencontre. Organiser des activités pour permettre à la population d'acquérir de nouvelles habiletés.

Site web : [www.mcdj.ca](http://www.mcdj.ca)

Courriel : [intervenant.madj@bellnet.ca](mailto:intervenant.madj@bellnet.ca)

Suivez-les sur 



### Maison d'hébergement pour Elles des deux Vallées

**Mission :** offrir des services d'aide et d'hébergement aux femmes victimes de violence conjugale et familiale ainsi qu'à leurs enfants.

Site web: [www.maisondeuxvallees.com](http://www.maisondeuxvallees.com)

Courriel: [direction@maisondeuxvallees.com](mailto:direction@maisondeuxvallees.com)

## La Maison de l'Amitié de Hull

### Maison de l'amitié de Hull

**Mission:** offrir des activités adaptées aux besoins des familles. Fournir des services d'aide aux familles à faible revenu et aussi des groupes de personnes ayant en commun la fonction de parent.

Site web: [www.orgcommunautaire.ncf.ca](http://www.orgcommunautaire.ncf.ca)

Courriel : [orgcommunautaire@ncf.ca](mailto:orgcommunautaire@ncf.ca)

Suivez-les sur 

### Maison de l'amitié de la Haute-Gatineau

**Mission:** aider les familles de la communauté qui sont dans le besoin par le biais d'une multitude d'activités.

Courriel :  
[maisonamitiehaute-gatineau@bellnet.ca](mailto:maisonamitiehaute-gatineau@bellnet.ca)



### Maison de la famille de Gatineau

**Mission :** d'offrir des services et des activités d'apprentissage et de prévention visant à améliorer le mieux-être des familles.

Site web: [www.maisonfg.org](http://www.maisonfg.org)

Courriel: [info@maisonfg.org](mailto:info@maisonfg.org)

Suivez-les sur 



### Maison de la famille du Pontiac

**Mission :** d'accueillir, d'intégrer et de supporter toutes les familles défavorisées.

Courriel : [mdf@qc.aira.com](mailto:mdf@qc.aira.com)



### Maison de la famille de Quyon

**Mission :** défendre et faire la promotion des intérêts des familles, aide et entraide.

Courriel: [mdfq@ncf.ca](mailto:mdfq@ncf.ca)



### Maison Libère-Elles

**Mission :** venir en aide aux femmes victimes de violence sexuelle ou d'autres formes de violence.

Site Web: [www.maisonlibere-elles.ca](http://www.maisonlibere-elles.ca)

Courriel: [admin@maisonlibere-elles.ca](mailto:admin@maisonlibere-elles.ca)



**Maison Réalité**  
**Mission:** venir en aide aux personnes ayant des problèmes de santé mentale de même qu'à leur entourage.

Site web: [www.maisonrealite.org](http://www.maisonrealite.org)

Courriel: [maisonrealite1@videotron.ca](mailto:maisonrealite1@videotron.ca)



### Maison Unies-vers- Femmes

**Mission:** venir en aide aux femmes victimes de violence conjugale et à leurs enfants en fournissant un service d'hébergement.

Site web: [www.maisonunies.ca](http://www.maisonunies.ca)

Courriel: [maisonunies@bellnet.ca](mailto:maisonunies@bellnet.ca)



### Les Maisons des jeunes du Pontiac

**Mission:** offrir de l'aide aux enfants et aux adolescents de Pontiac par le biais de quatre lieux de rencontre.

Site web: [www.mdjpontiac.com](http://www.mdjpontiac.com)

Courriel: [info@mdjpontiac.com](mailto:info@mdjpontiac.com)



## Mani-Jeunes Inc.

**Mission:** fournir un lieu d'échange entre les adolescents de 12-17 ans et les adultes pour leur permettre d'être des citoyens responsables, critiques et engagés dans le développement de leur communauté.

Courriel : [mani-jeunes@bellnet.ca](mailto:mani-jeunes@bellnet.ca)

Suivez-les sur 



## Manne de l'île

**Mission:** fournir aux personnes itinérantes ou à risque de le devenir, des services de dépannage alimentaire et d'intervention sociale.

Courriel : [mannedelile@sympatico.ca](mailto:mannedelile@sympatico.ca)

## Maison de jeunes Le Mashado



**Mission :** offrir un lieu de rencontre pour les jeunes de la municipalité la Pêche afin de prévenir les problèmes de lexico-santé. Par ailleurs, les encadrer dans leur cheminement intellectuel (retour en classe).

Courriel : [mashado@bellnet.ca](mailto:mashado@bellnet.ca)



## Mon chez nous

**Mission :** offrir du soutien aux personnes isolées socialement, fragiles et à faible revenu.

Site web: [www3.sympatico.ca/bervil/emplois/mcn.html](http://www3.sympatico.ca/bervil/emplois/mcn.html)

Courriel: [moncheznousinc@bellnet.ca](mailto:moncheznousinc@bellnet.ca)

Suivez-les sur 



## Le Mont d'Or

**Mission:** fournir des services d'aide aux personnes âgées dans leurs différentes tâches quotidiennes.

Site web: [www.lemontdor.org/Golden\\_Peaks/](http://www.lemontdor.org/Golden_Peaks/)

Courriel: [montdor@bellnet.ca](mailto:montdor@bellnet.ca)



## Naissance-renaissance Outaouais

**Mission:** soutenir les familles de l'Outaouais pendant la période prénatale en favorisant le développement d'habiletés parentales tout en respectant leurs valeurs et leurs droits.

Site web: [www.nroutaouais.ca](http://www.nroutaouais.ca)

Courriel: [nro.direction@videotron.ca](mailto:nro.direction@videotron.ca)



## Les œuvres Isidore Ostiguy

**Mission:** aider les personnes démunies à devenir autonomes dans tous les domaines de la vie en société par le biais d'activités d'éducation et des services de soutien à caractère social.

Courriel: [lguindon\\_oio@bellnet.ca](mailto:lguindon_oio@bellnet.ca)

Suivez-les sur 



## Option Femmes Emploi

**Mission:** aider des femmes à s'imposer sur le marché du travail. Offrir des services personnalisés d'aide à la recherche d'emploi pour les femmes exerçant des métiers traditionnellement masculins.

Site web: [www.optionfemmesemploi.qc.ca](http://www.optionfemmesemploi.qc.ca)

Courriel: [ofe@femmesemploi.qc.ca](mailto:ofe@femmesemploi.qc.ca)



## Le Patro de Fort-Coulonge

**Mission:** participer au développement et à l'épanouissement des jeunes par l'intermédiaire d'activités sportives, culturelles, préscolaires ou artisanales.

Site web: [www.lepatro.org](http://www.lepatro.org)

Courriel: [lepatro@sympatico.ca](mailto:lepatro@sympatico.ca)

## La Pointe aux jeunes



POINTE AUX JEUNES

**Mission:** offrir un cadre de rencontre pour les jeunes de 12-17 ans pour leur permettre de s'exprimer et forger leur sens critique de citoyen impliqué dans la vie de la communauté.

Courriel: [pointeauxjenes@videotron.ca](mailto:pointeauxjenes@videotron.ca)



**Réseau Outaouais  
ISP**

**Mission:** offrir des activités d'encadrement, d'accompagnement et de formation aux personnes éprouvant des difficultés socio-économiques dans leur cheminement vers une insertion sociale et professionnelle.

Site web: [www.reseauoutaouais.qc.ca](http://www.reseauoutaouais.qc.ca)

Courriel: [reseauoutaouais@videotron.ca](mailto:reseauoutaouais@videotron.ca)



**Regroupement des  
associations de personnes  
handicapées de L'Outaouais**

**Mission:** défendre les droits et les intérêts des personnes vivant avec un handicap afin de sensibiliser les populations à leur reconnaissance et leur respect.

Courriel: [rapho115@videotron.ca](mailto:rapho115@videotron.ca)

## Regroupement des clubs d'âge d'or de la Vallée de la Gatineau et des Collines

**Mission:** offrir une aide aux personnes âgées et en perte d'autonomie. Offrir un transport pour les rendez-vous et la popote roulante.

Courriel : [agedorgatineau@hotmail.com](mailto:agedorgatineau@hotmail.com)

**ROCSMO** Regroupement des  
organismes

## communautaires en santé mentale de l'Outaouais

**Mission:** regrouper tous les organismes communautaires qui soutiennent les personnes victimes de problèmes de santé mentale.

Site web: [www.rocsmo.ca](http://www.rocsmo.ca)

Courriel: [rocsmo@rocsmo.ca](mailto:rocsmo@rocsmo.ca)



**Regroupement des OSBL  
d'habitation et  
d'hébergement avec  
support communautaire de  
l'Outaouais**

**Mission:** faire la promotion des OSBL. Offrir des services pour soutenir leur développement et favoriser l'obtention de réponses adéquates aux besoins des organismes, de même que les locataires représentés.

Site web: [www.rohsko.com](http://www.rohsko.com)

Courriel: [dg@rohsko.com](mailto:dg@rohsko.com)



## Relais des jeunes Gatinois

**Mission:** offrir aux jeunes un lieu de rencontre où ils peuvent partager leurs expériences avec d'autres jeunes. Leur offrir une multitude de services, dont les camps de jour.

Site web: [www.rjg.ca](http://www.rjg.ca)

Courriel: [info@rjg.ca](mailto:info@rjg.ca)

Suivez-les sur



## Relance Outaouais

**Mission:** fournir des services à la population en ce qui concerne la recherche d'emploi et l'insertion en milieu de travail.

Site web: [www.larelance.ca](http://www.larelance.ca)

Courriel: [bertrandj@relance.ca](mailto:bertrandj@relance.ca)

Suivez-les sur



## S.O.S Contact Al-to Inc.

**Mission:** sensibiliser les citoyens de la Vallée-de-la-Lièvre aux dangers liés aux problèmes de consommation de drogues chez les jeunes, les familles et les adultes.

Courriel: [soscontact@hotmail.com](mailto:soscontact@hotmail.com)



## Saga jeunesse

**Mission :** aider les enfants et les adolescents à se prendre en main, à se valoriser, à être autonomes et responsables, et

à développer un sentiment de partage et d'entraide envers les autres.

Courriel: [sagajeunesse@videotron.ca](mailto:sagajeunesse@videotron.ca)

Suivez-les sur



## Service Animation Jeunesse Outaouais

**Mission:** fournir des services d'animation, d'activités, de loisirs et de sports pour tous et particulièrement pour les jeunes.

Site web: [www.sajo.qc.ca](http://www.sajo.qc.ca)

Courriel: [info@sajo.qc.ca](mailto:info@sajo.qc.ca)



## Société d'Alzheimer de l'Outaouais Québécois

**Mission:** soutenir et aider les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer de même que leurs proches à mieux supporter la maladie.

Site web: [www.saoq.org](http://www.saoq.org)

Courriel: [saoq@saoq.org](mailto:saoq@saoq.org)



## Société canadienne de la sclérose en plaques - Outaouais

**Mission:** soutenir les personnes atteintes de la sclérose en plaques et leurs proches à mieux vivre avec la maladie.

Site web: [www.chapters.mssociety.ca](http://www.chapters.mssociety.ca)

Courriel: [info.outaouais@scleroseenplaques.ca](mailto:info.outaouais@scleroseenplaques.ca)

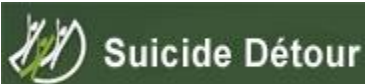


## Soupe populaire de Hull

**Mission:** offrir des activités de sensibilisation à la sécurité alimentaire, organiser des activités de soupe populaire, des cuisines collectives, etc....

Courriel: [soupepophull@bellnet.ca](mailto:soupepophull@bellnet.ca)

Suivez-les sur



### **Suicide Détour**

**Mission :** service d'aide aux

personnes à risque de commettre un suicide, mais également des activités de prévention étendues à l'ensemble de la population.

Courriel: [suicide-detour@bellnet.ca](mailto:suicide-detour@bellnet.ca)



### **Tel-Aide Outaouais**

**Mission:** offrir des services d'écoute téléphonique à toute personne qui a besoin

de parler à quelqu'un quelque soit le problème auquel il est confronté.

Site web: [www.tel-aide-outaouais.org](http://www.tel-aide-outaouais.org)

Courriel: [info@tel-aide-outaouais.org](mailto:info@tel-aide-outaouais.org)

Suivez-les sur 



### **Trait d'union Outaouais Inc.**

**Mission:** offrir des services pour favoriser l'insertion sociale des personnes de 0-21ans présentant un diagnostic d'autisme ou tout autre trouble envahissant du comportement. Soutenir également les proches de ces personnes.

Site web: [www.traidunionoutaouais.com](http://www.traidunionoutaouais.com)

Courriel: [admintuoi@bellnet.ca](mailto:admintuoi@bellnet.ca)

Suivez-les sur 

### **Transporaction**



### **Pontiac**

**Mission :** fournir des services de transport aux personnes âgées et démunies.

Site web:

[www.transportscollectifsoutaouais.com](http://www.transportscollectifsoutaouais.com)

Courriel: [transporaction@personainternet.com](mailto:transporaction@personainternet.com)

# LES AVANTAGES D'ÊTRE **MEMBRE** À LA TROCAO

## LA VIE TERRITORIALE

La TROCAO favorise la concertation entre ses membres selon le territoire où ils œuvrent. Elle invite donc ses membres à se regrouper sur une base régulière, ou au minimum (2) fois l'an, par territoire (particulièrement dans le milieu rural). Ces forums ont pour objectifs de favoriser la circulation de l'information, la concertation, la mobilisation et la nomination de représentants aux diverses instances internes et externes de la TROCAO.

## LA COLLABORATION (REGROUPEMENTS)

La TROCAO collabore avec les regroupements d'organismes reconnus par le milieu. Elle invite l'ensemble de ceux-ci à au moins une rencontre annuelle. Ces rencontres ont pour but de favoriser la concertation des actions et visent la défense des intérêts du mouvement communautaire.

## LA REPRÉSENTATION

La TROCAO représente les organismes communautaires autonomes auprès de toute instance ayant une incidence sur leurs actions.

## LA CONCERTATION

La TROCAO recueille les opinions, les plaintes ou les demandes des membres sur les enjeux importants; et favorise l'obtention de consensus relatifs à ceux-ci.

## LA REVENDICATION

La TROCAO revendique adéquatement suite à l'obtention d'un consensus des membres sur une problématique ou un enjeu.

## L'INFORMATION ET LA VISIBILITÉ

La TROCAO prend connaissance de l'information pertinente pour ses membres, l'analyse, la vulgarise et la fait circuler dans le réseau.

## LA FORMATION

Suite à l'identification d'un besoin collectif de formation relié aux enjeux des membres, la TROCAO participe à l'élaboration de formations et développe des outils de travail.

## LA VIE ASSOCIATIVE

La TROCAO développe des moyens de renforcer la vie associative ainsi que le sentiment d'appartenance des membres à leur regroupement. Elle implique les membres dans les différentes activités de la TROCAO, par le biais de comités.

## DE PLUS..... être membre vous permet ....

- **D'avoir un support autant technique que moral**
  - Technique :
    - Un site web à partir, un problème de réseau, un nouveau facebook à ouvrir, un besoin de formation spécifique
  - Moral :
    - Un problème à l'interne (participants, employéEs ou administrateurs) auquel vous ne trouvez pas de solution ou pour lequel vous n'avez pas les ressources
    - Un soutien en relation humaine

Nous n'avons pas réponse à tout, mais nous essayons de vous offrir un service autant qu'une écoute. Et si ce n'est pas dans nos cordes, nous ferons tout pour vous trouver les bonnes personnes clés. Alors que vous ayez un conflit à gérer, un évènement à organiser, besoin d'idées ou de ressources, n'hésitez pas à nous le communiquer.

- **D'utiliser le calendrier sur notre site internet pour :**
  - Inscrire vos activités et invitations diverses
  - Afficher vos offres d'emplois
  - Faire connaître vos besoins
- **De profiter de nos flash infos Outaouais et National sur notre site web pour :**
  - Informer la population d'un évènement majeur
  - Inviter le monde à une journée ou activité spéciale
  - Partager une nouvelle qui touche un grand nombre de personnes
- **De recevoir de l'information pertinente et d'une manière efficace**
  - En consultant l'Info-TROCAO en ligne
  - En vous ajoutant à notre facebook

## Enfin, la TROCAO

- **Créer un sentiment d'appartenance**
- **Participe et s'implique dans votre organisme selon vos besoins**

# Le Conseil d'administration de la TROCAO

Lors de l'assemblée générale, les membres de la TROCAO élaient son conseil d'administration. Le conseil se compose comme suit :

- Trois représentants, territoire de Gatineau
- Un représentant pour chacun des quatre autres territoires de l'Outaouais
- Quatre regroupements.

Sur un total de onze (11) postes, quatre demeurent toujours vacants

- Le territoire des Collines
- Le territoire de Papineau
- Le territoire du Pontiac
- Un regroupement

## LES MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION de la TROCAO :

Monique Beaudoin, Présidente (R.A.P.H.O.)

Jacques Guay, Vice Président (Maison Réalité)

Fabienne Lachapelle, Trésorière (Centre d'action bénévole Hull)

Mélanie Bronsard, Secrétaire (les habitations nouveau départ))

Hamida Mouleane, Administratrice (A.G.I.R.)

Jean-François Parent, Administrateur (R.O.C.S.M.O.)

Michel Cyr, Administrateur (Équipe bénévole Haute-Gatineau)

Au cours de l'été, la directrice générale a commencé quelques recherches pour recruter des membres dans les territoires non représentés au conseil d'administration. Au moment de rédiger mon article, la TROCAO attend des réponses. Si dans votre entourage vous connaissez des personnes intéressées à venir au CA de la TROCAO, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Il n'est pas nécessaire que ce soit le directeur ou la directrice de l'Organisme. Un intervenant, un bénévole, est aussi bienvenu au conseil d'administration.

Monique Beaudoin  
Présidente TROCAO

# PETITES **ANNONCES**

N'oubliez pas de participer à la 22<sup>e</sup> édition de la nuit des sans-abris le vendredi 21 octobre de 18h à 2h au Parc Sainte-Bernadette à l'angle des rues Saint-Rédempteur et Pilon

[www.nuitdessansabri.ca](http://www.nuitdessansabri.ca)

Vous pouvez aussi suivre la nuit sur



**23** septembre-**23** septembre-**23** septembre-**23** septembre-**23** septembre

Une rencontre avec le ministre Lessard aura lieu afin de discuter de la gravité de la crise du logement en Outaouais. Soyez présent afin de soutenir nos/vos familles dans le besoin.

Des informations seront disponibles sous peu sur notre site web

[WWW.TROCAO.ORG](http://WWW.TROCAO.ORG)

# PETITES **ANNONCES** (SUITE)

Le centre d'action bénévole de Hull organise un forum sur le bénévolat le jeudi 20 octobre de 9h à 16h au RAMADA PLAZA LE MANOIR du Casino. Pour plus d'information ou pour inscrire votre organisme :



Nous vous invitons au

**Forum**  
sur le bénévolat  
en Outaouais

JEUDI 20 OCTOBRE 2011  
9h à 16h  
RAMADA PLAZA-LE MANOIR DU CASINO

Le Forum sur le bénévolat en Outaouais ce veut une journée de rassemblement et de concertation pour le milieu bénévole de la région.

- Conférence avec Martin Latilippe
- 3 blocs d'ateliers (sujets au choix)

www.martinlatilippe.ca

Pour tous ceux et celles intéressés, de près ou de loin, à l'action bénévole!  
Contactez nous pour tous les détails...



Pour toutes questions  
communiquez avec Geneviève

Centre d'action bénévole de Hull  
4 rue Taschereau-bureau 170  
Gatineau, Qc  
J8Y 2V5

Tél : 819-778-2900 poste 24  
Fax : 819-778-6133  
genevieve@benevoles-outaouais.org

La semaine Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome 2011 se tiendra du **23 AU 29 OCTOBRE.**

Sous le thème l'action communautaire autonome, ça change votre monde!, la TROCAO est à la recherche d'idées pour des activités à réaliser lors de cette semaine.

N'hésitez pas à communiquer avec Isabelle pour soumettre vos idées les plus folles ou pour faire partie du comité qui organisera le tout !!!!



L'ACTION COMMUNAUTAIRE AUTONOME, ÇA CHANGE VOTRE MONDE!

Semaine nationale de visibilité de l'action communautaire autonome

23 au 29 octobre 2011

Qualité

BOUACA  
www.bo-uaca.org



## PETITES **ANNONCES** (SUITE)

La Maison communautaire Daniel-Johnson tiendra une activité de porte ouverte samedi prochain !!! Une belle opportunité de mieux connaître leurs services et activités !!!



# Porte Ouverte

« Venez nous rencontrer ! »



Quand: **Samedi, le 17 septembre**

Heures: **13h à 16h**

Ou :



**À SURVEILLER** prochainement à la TROCAO  
AGE sur la **CONVENTION PSOC** et **UN PLAN DE REHAUSSEMENT**  
**5 OCTOBRE DE 9H À 12H** (endroit à déterminer)

### **ATELIER DE FORMATION**

« La petite histoire de l'action communautaire »

**29 ET 30 NOVEMBRE – À MANIWAKI** (endroit à déterminer)

**1<sup>ER</sup> ET 2 DÉCEMBRE – À BUCKINGHAM** (endroit à déterminer)


*30e édition*  
*Journée d'action contre la violence sexuelle faite aux femmes*



**SPECTACLE BÉNÉFICE**

*En solidarité aux femmes victimes de violence sexuelle en Haïti*

*Une pour toutes, toutes pour elles contre la violence sexuelle*

*Samedi, 17 septembre 2011 à 19 heures*  
*Bain Mathieu - 2915, rue ontario Est, Montréal*  
 *Préfontaine*

*Coût du billet : 25 \$*  
*30\$ après le 5 septembre*

*Les profits réalisés seront versés à l'organisme Kay Fanm*

*Soirée animée par Maguy Métellus*

*Slam, chant, danse et autres performances*  
*offertes par des artistes exceptionnelles !*

*Prix de présence*

*Bienvenue à toutes et à tous !*

*Réservez vos billets au 514-529-5252 ou [info@rqcalacs.qc.ca](mailto:info@rqcalacs.qc.ca)*

*RSVP avant le 5 septembre 2011*

**Aussi, il y aura un spectacle-  
bénéfice en solidarité aux  
femmes victimes de violence  
sexuelle en Haïti le samedi 17  
septembre. Pour information  
ou la réservation de billets :**

**514 529.5252 ou**

**[info@rqcalacs.qc.ca](mailto:info@rqcalacs.qc.ca)**

**UNE pour TOUTES,  
TOUTES pour ELLES  
contre la violence  
sexuelle**

Suivez d'autres PETITES **ANNONCES** sur le



de la **TROCAO**

# NOS COORDONNÉES

## L'ÉQUIPE DE LA TROCAO :

Mélanie Sarazin, Directrice

Josefina Ruiz, Agente de bureau

Isabelle Boespflug, Agente de liaison et de développement communautaire

## COORDONNÉES :

109 rue Wright, bureau 213

Gatineau, Québec

J8X 2G7

Téléphone : 819.568.9986

Télécopieur : 819.568.1582

Courriel : [info@trocao.org](mailto:info@trocao.org)

Site Internet : [www.trocao.org](http://www.trocao.org)

**Bonne**  
GRANDE  
**rentrée communautaire**

l'équipe de la  
**Troca** 